**Министерство образования Саратовкой области**

**ГАПОУ СО «Саратовский областной педагогический колледж»**

**СОЧИНЕНИЕ**

**«Воспитатель за здоровый образ жизни!»**

**Выполнила:**

**студентка группы 1 «А»**

**Остапчук Анна**

**Руководитель: преподаватель**

**русского языка и литературы**

**Караваева И.А.**

**2020**

**Воспитатель за здоровый образ жизни**

Здоровый образ жизни - разумный выбор.

 Каждый человек, маленький или взрослый, в жизни не раз делает свой выбор. Это его право! Здоровый образ жизни - это тоже выбор. Год назад я сделала выбор и поступила в педагогический колледж, хочу быть воспитателем. Маленьким детям, дошкольникам, труднее всего сделать самостоятельный выбор. Они берут пример с взрослых. Хорошо, если рядом взрослые, с которых действительно нужно и можно брать пример. А если нет…? Тогда такими людьми будут окружающие, в том числе и воспитатели. Считаю, что это огромная ответственность и хочу быть достойным примером своим воспитанникам!

 Что я вкладываю в понятие «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»? Во-первых, это не переменчивая мода, а жизненный принцип. Во-вторых, это физическое воспитание. И, наконец, это сохранность своего здоровья. Чтобы сберечь свое здоровье хорошо бы еще позитивно воспринимать жизнь! Я оптимист по жизни, верю в себя и очень хочу быть отличным воспитателем. Здоровый образ жизни - дело добровольное, и мотивация должна быть у каждого своя. Навязать это нельзя. А вот на личном примере доказать можно. Сама я с детства занималась спортом, не профессиональным, а для физического развития. Ведь еще Чехов говорил, что в человеке все должно быть прекрасно… Человек ставит перед собой разные цели и чтобы достичь их надо быть, прежде всего, здоровым! У воспитателя есть много способов привлечь детей к здоровому образу жизни. Ведь ребенок верит взрослому и старается быть на него похожим. Воспитателю нельзя ошибиться. У дошкольника начинает интенсивно формироваться вся система органов. Здоровье ребенка зависит от нескольких факторов. На такие как наследственность и условия внешней среды мы, воспитатели, повлиять не можем. А вот на образ жизни маленького человека вполне реально! Во многих современных детских садах стали строить бассейны, детские игровые площадки оснащены турниками и спортивными дорожками. Все это в помощь воспитателю для занятий с детьми спортом. Воспитатель в игровой форме, не навязчиво, физически развивает детей. Надеюсь, что в педагогическом колледже я освою методики, которые помогут мне привить ребятам любовь к спорту, физическим занятиям, и я буду учить их правилам здорового образа жизни.

 Дошкольный период является наиболее благоприятным для формирования здорового образа жизни. Осознание ребенком своего "Я", правильное отношение к миру, окружающим людям - все это зависит от того насколько добросовестно, с любовью, грамотно воспитатель строит свою работу.

Остапчук Анна,1 А группа